



**Le programme complet
en 6 modules**



Module 1 : Vous connaître

Nous partirons à la découverte de votre personnalité, de vos forces et de votre façon d'être en 3 séances clés, pour poser des bases solides dès le début du programme.

◆ Séance 1 : Hypnose & Cristal de roche (1h30)

Nous débuterons par une séance d'hypnose pour vous libérer des charges émotionnelles liées à des événements passés et récupérer l'énergie que vous avez laissée en chemin. Vous repartirez avec un amplificateur d'énergie naturel, le cristal de roche, qui vous accompagnera tout au long de votre transformation.

◆ Séance 2 : Interprétation de votre ADN minéral (1h15)

Grâce à cet outil puissant de développement personnel, nous explorerons votre ADN minéral pour mieux comprendre qui vous êtes.

Nous aborderons vos forces, vos réactions face aux interactions sociales, vos prises de décision, ainsi que les défis que vous êtes prête à relever.

◆ Séance 3 : Lecture de votre thème astral

Nous décrypterons ensemble les aspects essentiels de votre thème natal, pour mettre en lumière votre blessure originelle et la transformer en une véritable force.

Vous découvrirez vos pouvoirs de transformation et les atouts uniques qui vous aideront à prendre pleinement votre place dans le monde.

Module 2 : Vous libérer du passé

◆ Libérez-vous de vos blocages, de vos peurs et de tout ce qui ne vous sert plus grâce à un travail en profondeur sur votre inconscient et vos parts d'ombre.

Pour cela, nous réaliserons :

✦ 2 séances d'hypnose (1h par séance), combinées à l'énergie puissante de l'obsidienne noire, une pierre protectrice qui accompagne la transformation intérieure.

✦ Vous recevrez également un exercice de développement personnel en vidéo, à réaliser à votre rythme, pour renforcer ce travail.

Une fois ce module terminé, vous vous sentirez plus légère, avec un mental apaisé. Vous dépenserez moins d'énergie à chasser les pensées négatives, et serez prête à vous reconnecter à votre véritable nature.



Module 3 : Apprendre à vous aimer

À travers 2 séances d'hypnose (1h par séance) axées sur l'amour et l'estime de soi, un travail en profondeur avec la cornaline et le quartz rose en lithothérapie, et des exercices pratiques en vidéo, vous amorcerez une véritable transformation intérieure.

À l'issue de ce module, vous serez plus indulgente envers vous-même, vous aurez plus de facilité à vous apprécier dans le reflet du miroir, et vous osez enfin mettre en valeur vos atouts tout en croyant en votre potentiel unique.

✦ Les pierres qui vous accompagneront dans ce voyage intérieur :

◆ La Cornaline –

Elle réveille votre sensualité et vous insuffle la volonté de mieux vous apprécier physiquement. Cette pierre vous invite à révéler votre féminité, à vous reconnecter à votre corps, et à vous regarder avec bienveillance.

◆ Le Quartz Rose –

C'est la pierre de l'amour inconditionnel, un concentré naturel de douceur et de tendresse. Elle vous aide à cultiver l'amour de soi, à apaiser les blessures émotionnelles, et à ouvrir votre cœur à plus de bienveillance envers vous-même.

Module 4 : Prendre confiance en vous

Les 3 séances d'hypnose (1h par séance) de ce module, le travail avec la citrine, l'apatite bleue et la labradorite en lithothérapie, ainsi que les exercices de développement personnel en vidéo, vous permettront de valoriser vos potentiels, amplifier votre confiance en vous, clarifier votre communication et être plus à l'écoute de votre intuition.

✦ Les pierres au cœur de ce travail :

◆ La Citrine –

Elle vous apportera force et énergie pour faire de votre ego un allié imparable, vous aidant à rayonner aux yeux des autres, sans prétention ni arrogance. Cette énergie solaire révélera votre charisme naturel.

◆ L'Apatite Bleue –

Elle favorisera votre communication en vous aidant à libérer vos émotions trop longtemps enfouies. Vous pourrez vous exprimer de façon fluide, claire et posée, tout en partageant vos pensées et émotions telles qu'elles sont.

◆ La Labradorite –

Cette pierre stimulera votre intuition naturelle et vous apportera plus d'assurance lorsque vous serez confrontée à des choix importants ou à des situations inhabituelles. Elle vous aidera à écouter votre instinct et à prendre des décisions avec confiance.



Module 5 : Prendre votre envol

Après tout le travail accompli, vous êtes prête à prendre votre envol, forte de vos expériences, de vos prises de conscience, et de la découverte de votre véritable valeur.

Avec aplomb, sérénité et détermination, vous pourrez avancer avec clarté vers les projets qui vous tiennent à cœur.

Ce module vous aidera à mettre en lumière ce que vous souhaitez accomplir dans votre vie future, grâce à une séance d'hypnose (1h), l'énergie puissante de l'améthyste et un exercice de développement personnel en vidéo.

💎 L'améthyste, l'une des pierres les plus puissantes et reconnues en lithothérapie, est votre alliée pour l'évolution et la transmission de vos savoirs.

Elle vous accompagne pour :

- ✓ Ouvrir votre esprit au champ des possibles, en clarifiant vos idées et vos projets.
- ✓ Éclairer vos connaissances et mieux comprendre vos expériences passées.
- ✓ Transmettre avec sagesse et raison, en posant vos mots avec justesse et discernement.

Module 6 : Votre bilan

Pour conclure, nous ferons le bilan de votre accompagnement lors d'une dernière séance (1h) ensemble où vous pourrez me partager vos ressentis, vos avancées, vos victoires, votre état d'esprit, votre plan d'action et tout ce qui vous a marqué durant les 6 mois de cheminement vers la belle personne que vous êtes.



Cindy CARALP
Praticienne en hypnose
et lithothérapie



06 99 27 89 99



contact@osezvousaffirmer.fr



www.osezvousaffirmer.fr

